Aus Fehlern Lernen

Neuer Versuch → **Fehler ist passiert**

emotionaler Abstand:
Stell Dir vor, Dein Fehler wäre ein Rätsel…

Fehler verstehen:
Was genau ist passiert?

eigene Handlung:
Welche konkreten Handlungen haben dazu geführt?

Perspektivwechsel:
Wie hätte eine andere Person (Vorbild, Freunde, etc.) gehandelt?

Alternativ-Handlung:
Welche Handlungen hätten durchgeführt werden können, um ein anderes Ergebnis zu erhalten?

Lösung finden:
Welche Voraussetzungen brauchst Du, um die neue Handlungen durchführen zu können?

Lösung umsetzen:
Wie kannst Du die Voraussetzungen selbst schaffen / einüben?

Geduld

beatricewinkel.com